

# CONTENTS

## I 章 洗口液の基礎

- 7 **01** プロフェッショナルケアとセルフケア
- 8 **02** 洗口液と液体歯磨
- 10 **03** 洗口液と含嗽剤の違い
- 12 **04** 洗口液の有効性
- 14 **05** 洗口液の種類
- 16 **06** 洗口液の選び方
- 22 **07** 洗口液の使用のタイミング
- 23 **08** 洗口液の作用機序
- 25 **09** 口腔バイオフィルムは悪者か？
- 28 **10** アルコールと洗口液 ①レギュラータイプか、ノンアルコールタイプか？
- 30 **11** アルコールと洗口液 ②洗口液に含まれるアルコール濃度
- 31 **12** アルコールと洗口液 ③アルコール含有洗口液が口腔がん発生リスクを増加？
- 33 **13** 一般消費者は洗口液に何を期待しているか？ アンケート調査結果から患者の心理を読み解く
- 43 **14** 洗口液は必ずしも単独で用いる必要はない

## II 章 有効成分別 洗口液の特徴

- 46 **01** グルコン酸クロルヘキシジン ①特徴
- 48 **02** グルコン酸クロルヘキシジン ②アナフィラキシーショックの予防と対応
- 53 **03** グルコン酸クロルヘキシジン ③味覚障害
- 54 **04** グルコン酸クロルヘキシジン ④着色
- 56 **05** リステリン ①従来型リステリン（アルコール含有）
- 58 **06** リステリン ②リステリン<sup>®</sup>ナチュラルケア
- 60 **07** 洗口液で歯石予防は可能？ リステリン<sup>®</sup>ターターコントロール
- 63 **08** セチルピリジニウム塩化物
- 64 **09** ベンゼトニウム塩化物 ①特徴
- 66 **10** ベンゼトニウム塩化物 ②ネオステリングリーン
- 69 **11** フッ化物洗口液 ①種類と使用法
- 70 **12** フッ化物洗口液 ②保管期限

## Ⅲ章 ドライマウスと洗口液

- 75 01 ドライマウス（総論）
- 78 02 保湿剤の使い方
- 82 03 唾液分泌を促すリハビリテーション

## Ⅳ章 口臭と洗口液

- 86 01 口臭診断および治療の手順
- 92 02 口臭予防効果がある洗口液 ①塩化亜鉛
- 95 03 口臭予防効果がある洗口液 ②二酸化塩素
- 100 04 二酸化塩素含有洗口液は口腔バイオフィルムを破壊できる？
- 105 05 口臭予防効果がある洗口液 ③茶カテキン
- 110 06 口臭予防効果がある洗口液 ④医薬部外品洗口液

## Ⅴ章 機能水のエビデンス

- 116 01 機能水のエビデンス ①総論
- 118 02 機能水のエビデンス ②次亜塩素酸水
- 122 03 機能水のエビデンス ③オゾン水
- 126 04 炭酸水素ナトリウムのバイオフィルム除去効果

## Ⅵ章 洗口液 Q&A

- 131 Q01 「洗口液の必要性がよくわかりません」
- 134 Q02 「口腔バイオフィルムには薬剤が浸透しないから、洗口液は意味がない？」
- 137 Q03 「洗口液は歯周ポケット内のプラークに効かない？」
- 140 Q04 「歯周ポケット内洗浄には効果がある？」
- 141 Q05 「洗口液を使うことで、口腔内へのデメリットはある？」
- 142 Q06 「超音波スケーラーと洗口液を用いたイリゲーションやデブライドメントは、効果がある？」
- 145 Q07 「治療開始前に、洗口液で口をすすいでもらうことに意義はある？」
- 148 Q08 「原液だと刺激が強いので薄めて使用したら、効果は下がる？」
- 149 Q09 「子どもでも洗口液を使用できる？」
- 150 Q10 「フッ素はインプラント体に悪影響を及ぼすと聞いたが、毎日使うフッ化物含有歯磨剤についてはどう考えたらよい？」
- 154 Q11 「患者さんから、『洗口中に誤って飲み込んでしまった。どうしたらよいか？』と電話があったら、どう答える？」